ACTA N°923

FECHA: Funza, marzo 24 de 2023

HORA: 02:00 pm a 03:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María.

TEMA: Respiro a cuidadores – Oxigenándonos

ASISTENTES: Marcela Carvajal – Gerontóloga; Diego Mamián Martínez – Psicólogo y Talento humano (ver listado de asistencia)

ORDEN DEL DÍA:

ACTIVIDAD 1: 8- marzo - 2023

ACTIVIDAD 2: 24- marzo - 2023

DESARROLLO:

ACTIVIDAD 1: 08- marzo - 2023

Siendo las 02:00 pm, se convocó al talento humano a la zona verde de la comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Funza Cundinamarca para el desarrollo de la actividad denominada (**Celebrando el día de la mujer**), el cual tiene como objetivo conmemorar el día internacional de la mujer y reducir niveles estresores de los cuidadores que surgen de la presión en el ámbito laboral, a través del juego, permitiendo liberar tensiones y la descarga de energía negativa de los trabajadores.

Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 2 horas, citación con 1 día de antelación; durante este día se realizó actividad lúdica-recreativa de la siguiente manera: 1. Se realiza bienvenida y se inicia con una actividad de reflexión simbólica día internacional de la mujer, así como se invita a ponerse a disposición de la oración, posteriormente se socializa el objetivo de la actividad y los pasos para tener en cuenta durante el desarrollo de la actividad recreativa. 2. Se organizan en grupos de 10 personas para iniciar con pasar una pista de 6 obstáculos y los tres primeros grupos que superen tendrá un premio.

Se invita a 5 minutos de reflexión sobre la actividad y pasan al refrigerio especial y entrega de recordatorio en su día.

Durante esta actividad se observa que los cuidadores disfrutan de la actividad y trabajan en equipo, así como mantienen una disposición ante la actividad lúdica y el compartir de alimentos; entre los materiales que se utilizaron, plástico, jabón, bombas, cucharas, pelotas, mesas, toallas, agua, lazo, rompecabezas, tableros, hojas con palabras orientadoras, refrigerio y celular para registro fotográfico.

Se contó con la participación de 30 personas del talento humano.

ACTIVIDAD 2: 24-marzo – 2023.

Siendo las 02:00 pm, se convocó al talento humano en salón de juntas para el inicio y desarrollo de la actividad denominada (**Día de San José**), el cual tiene como objetivo, permitir el vínculo socio afectivo a través del disfrute y el compartir en equipo, para que éstos aporten al incremento de la productividad, necesario en la atención integral del centro de comunidad de cuidado.

Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 1 hora, invitación por tarjeta virtual con 1 día de antelación; durante este día se realiza actividad lúdica. 1. Se realiza bienvenida y se inicia con una actividad de reflexión simbólica retomando la sagrada biblia. 2. Se organizan en comedor para ponerse a disposición de la oración a San José.

Se trabaja a través de la actividad lúdica para el manejo de emociones (al pin al pon al hijo del conde simón...); se le entrega a cada cuidador hombre en una mano de su elección, una pelota para que posteriormente cantando pasen la pelota a su compañero del lado derecho, con la condición de al equivocarse tendrá una competencia. (Se realiza un feedback reflexionando sobre las emociones ocultas desagradables y amenaza que enferman o hacen daño y se realiza reflexión sobre cuáles son sus experiencias personales que favorecen la salud mental).

Posteriormente entre todos comparten un refrigerio y un recordatorio a cada hombre cuidador de la comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

Durante esta actividad se observa que los cuidadores disfrutan de la actividad y comparten experiencias personales, así como mantienen una disposición ante la actividad lúdica y el compartir de alimentos; entre los materiales que se utilizaron, pelotas, pastel, sándwich, detalle, y celular para registro fotográfico.

Se contó con la participación de 25 personas del talento humano.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con actividades para favorecer el bienestar y salud mental del talento humano.	Psicología y coordinación.	Dos veces al mes durante la ejecución del convenio
Dar cumplimiento a las actividades propuestas en el plan respiro al cuidador.	Cuidadores	Durante la ejecución del convenio

CONVOCATORIA. Para el mes de abril 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	Corazón Inmaculado de María	Hna. Anabelly Cadena
Diego Mamián Martínez	Psicólogo	Corazón Inmaculado de María	

Anexos: Listados de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Diego Mamián Martínez – Psicólogo Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Funza Cundinamarca.

Registro fotográfico: Oxigenándonos

Actividad 1:





Actividad 2.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos - Dia de la mujer Lugar: Zona Verde Fecha y hora: 8-Marzo/2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Jorge Andres Agorrre	1007135050	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria		3115507877	
2	Paula Andrea Leon	1073513718	CCC Corazon Inmaculado de maria	Aux enfermeria		3105844125	
3	Arcelia Osorio	35524452	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria		3157583720	
4	Maryuri Gonzalez	1117453025	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria		3228184324	
5	Gina Rodriguez	1073511470	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria		—	
6	Maria cristina Baez	33.377.986	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Auxiliar de Ser Generales		3124189542	
7	Luz Anda Rivera Esquivel	35536770	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Fisioterapeuta		3232272484	
8	Angie Cabrero	1073516506	CC Corazon Inmaculado de Maria.	S Generales		3115010033	
9	Nancy Cabrero	1052490900	CC Corazon Inmaculado de Maria.	S Generales		3122256279	
10	Yamiris Herrera	22860505	CC Corazon de Maria	S Generales		3208088178	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: oxigenandonos - día de la mujer Lugar. Zona Verde Fecha y hora: 8-Marzo/2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Emilee Parra	39726386	CCC Corazon inmaculado de Maria	Tallerista	emileeparrabello@gmail.com	3168637428	
12	Geidy Nieto	1060908941	CCC corazon inmaculado de maria	G. Documental		3102320270	GeidyN
13	Yenni Paola Gutierrez	1073609880	CCC Corazon Inmaculado de Maria	Archivo Sanai		3208364329	Paola Gutierrez
14	Karen Carrillo	1003641634	CCC corazón inmaculado	Tallerista		3508497729	
15	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad Cuidado Corazón I. de maria	Gerontologa		3228466950	DianaDCP
16	Alexandra Pardo	52993555	CCC Corazón Inmaculado	Enfermera		3124752216	
17	Paola Perea Solano	1073113228	CCC corazon inmaculado de Maria.	AUX enfer.		3122996388	
18	Sollaritulo	20516777	CCC CORAZON INMACULADO MARIA	AUX ENFM		3124037437	
19	Angie Poveda	1070962397	CCC corazón Inmaculado de Maria	AUX Enfermeria		3219316993	
20	Angie Herrera	1126094498	CCC CORAZON INMACULADO COCHAN	AUX Enfermeria		3685 7688	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos - día de la mujer Lugar: Zona Verde Fecha y hora: 8-marzo/2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Maribel Gutierrez.	1073240020	Corazon I Maria	Servicios Generales	maribelgyo@gmail	3223664355	
22	[illegible]	40043723	CC corazon D Maria	Servicios Generales		3133646509	
23	Angela Bueno	35537723	Corazon de Maria	Tecnico en Cocina	angela.gbueno@gmail	3123740363	Angela Bueno
24	ALBA MYRIAM ROMERO M	53070116	CCC CORAZON INMACULADO de MARIA	T. SOCIAL		3118723416	
25	Sebastian A	1056554289	ccc corazon inmaculado de Maria	AUX ENFERMERIA		3105846152	
26	Hortencia Rodriguez	65742846	ccc Corazon inmaculado de Maria	Aux Cocina		3115014642	
27	sandra prada		ccc corazon inmaculado de Maria	AUX COCINA		3108662625	
28	Daniel Felipe	1070785280	ccc corazon inmaculado de Maria	AUX COCINA		3046710416	Daniel
29	ANA ROCIO GONZALEZ	39769915	CCC CORAZON INMACULADO DE M	TECNOLOGO FARMACIA		3203788994	
30	Diego Mamian M	76322944	cccorazon inmaculado de Maria	Psicologo		3125893816	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos - Día de San José Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 24-03/2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Amalia Ruiz P.	36450618	ccc corazon inmaculado de Maria	Aux Cocina		3212282033	
2	Emilse Pena Bello	39726386	ccc corazon inmaculado de Maria	Tallerista		3168637428	
3	Karen Carrillo	1003641684	Corazón inmaculado de maria	Tallerista		3508747727	
4	Yenny Diaz	53003402	ccc Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria		3102197464	
5	Jorge Andrey Aguirre	1007135056	Corazon Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria		3115567872	
6	Fredy Cicus F	1075963083	CCC Corazon Inmaculada de Maria	Aux enfermeria		3109993677	
7	Celeria Cristina Baez	33371980	ccc corazon inmaculado de maria	Aux Servicios generales		3124189542	
8	Maria Luisa Alfonso	24138405	Corazon Inmaculado de Maria	S. generales		3139785294	
9	Angie Lizeth Carreño	1085185506	Corazon inmaculado de Maria.	S Generales		3150100333	
10	Nancy Janeth Carreño P	1052498988	Corazon inmaculado de Maria	S. Generales		3220562a	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos - Día de San José Lugar: Comedor Principal Fecha y hora: 24-03/2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Yenni Paola Gutierrez	1073667880	CCC Inmaculada de Maria	Archivo "Scna"		3208364329	Yenni P.
12	Lu Anda Rivera Esquivel	35536770	CCC Inmaculada de Maria	Fonoaudiologa		3232272489	Lyzbeth Rivera
13	Alexandra Rondon L	52793355	Inmaculado de María	Enfermera		3144752216	
14	Gerdy Nieto	1060906211	CCC Inmaculada de Maria	G. Documental		3102320270	Gerdy N.
15	Julio Ernesto Salamanca	1073241990	CCC. Corazon inmaculado de maria	Gestor Ambiental		3107740459	Julio S.
16	Gina Rodriguez	1073511921	CCC CORAZON INMACULADO DE MARIA	AUX ENFERMERIA		—	
17	MAICOL SNEYDER MILLAN	1.013587901	INMACULADO DE MARIA.	MANTENIMIENTO		3136716123	MAICOL MILLAN
18	ALBA MYRIAM ROMERO M.	53070116	CCC CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA	TRABAJO SOCIAL		3118723416	ALBA MYRIAM ROMERO
19	ANA ROCIO GONZALEZ S.	39769919	INMACULADO CORAZON DE MARIA	FARMACIA		3203788994	
20	JOHANA RAMIREZ	1073525266	CCC CORAZON INMACULADO DE MARIA	AUX ENF		—	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos - Día de San José Lugar: Comedor principal Fecha y hora: 24-03/2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Maribel Gutiérrez	1073240020	Corazón Inmaculado de María	Servicios Generales		3223660355	
22	Yoeni Medina	22865059	Corazón Inmaculado de María	S Generales		3208883178	
23	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad de cuidado Corazón I. de María	Gerontóloga		3228466950	
24	Gina Liced Morales	1069739948	Comunidad de cuidado corazón inmaculado	Terapeuta Ocupacional		3123580733	
25	Diego Damián Martínez	76322944	Corazón Inmaculado de María	Psicólogo		3125893816	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.